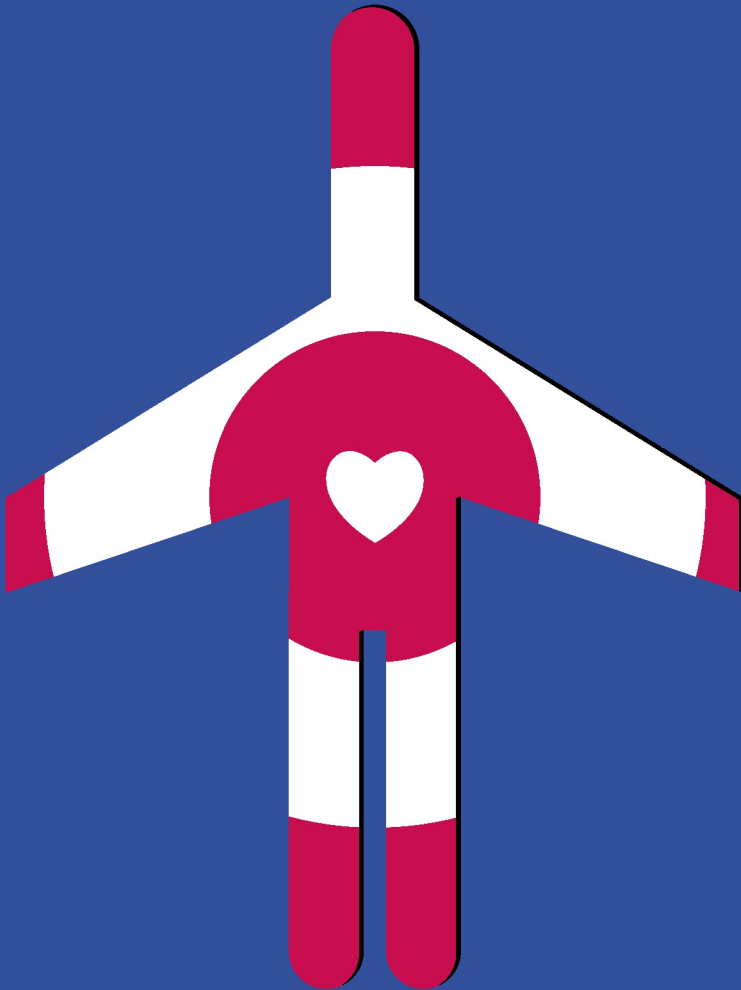


Inma Martín

# HAZ POSIBLE LO IMPOSIBLE

Un mapa para guiarte en el viaje hacia tu esencia



OBERON

# ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b>	<b>5</b>
<b>UNAS PALABRAS DE LA AUTORA</b>	<b>10</b>
Coach vocacional	10
El sentido del libro	11
El método Luz Coach	11
Misión del libro	12
Filosofía	13
<b>PRÓLOGO</b>	<b>16</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>18</b>
<b>UBICACIÓN</b>	<b>26</b>
<b>EL VIAJE DE TU VIDA</b>	<b>27</b>
Cada paso es importante	28
¿Qué experiencia quieres vivir que aún no has hecho realidad?	30
Carrera de obstáculos y mentalidad ganadora	38
Obstáculos extrínsecos	39
Obstáculos intrínsecos	40
Tu poder de imaginar	43
El caso de Pepe	44
Tu magnetismo es tu fórmula del éxito	47
Respecto al trabajo	49
Respecto a la visión	50
Tu primer legado	58

Viaje al interior de tu inconsciente	60
Cámara de los jeroglíficos	62
Pasadizo	63
Cámara oscura	63
Puente del perdón	64
Cámara del equilibrio	64
Dejar ir	65
Llegar a la meta. Cámara del tesoro	65
Precio a pagar para entrar: atreverte a sentir	67
Juega a elevar tu emoción	69
Coraje: el pasaje al éxito	72
El juego de la vida	74
Tu segundo legado	82
<b>CAMINO</b>	<b>84</b>
No todo es lo que parece	85
Cuando tienes un para qué enciendes tu luz	90
Tercer legado	97
No tener juicios. Segunda llave	99
Segundo precio a pagar, tu atención	102
Detrás de la sombra está tu luz	108
Comienza la alquimia	110
La gran mentira y su verdad oculta	113
Eres luz	117
Despierta tus dones. Primer don: catarsis, segundo don: actitud	119
Primer don: catarsis	119
Segundo don: actitud	122

Deja tu cuarto legado	125
Reconoce tu propio valor. Cobra tu precio	127
El puente del perdón	132
Deja tu quinto legado	137
En tu equilibrio encuentras el amor incondicional	139
Relación intrapersonal	141
Relaciones interpersonales	143
Despierta tus dones. Tercer don: unidad, cuarto don: alquimia	144
Tercer don: unidad. Desaparece la sensación de vacío en tu interior	144
Cuarto don: alquimia. La magia del alquimista	151
Tu sexto legado	154
El poder de la intención	156
La magia del equilibrio	164
Vista de águila	164
La mesa de la abundancia	166
Tus pilares son tus valores	170
La vida es un círculo	171
Séptimo legado	172
<b>DESTINO</b>	<b>174</b>
Detalles que marcan la diferencia	175
Distinciones	176
Primera distinción: propósito versus objetivo	176
Segunda distinción: cambio de enfoque	177
Tercera distinción: obsesión versus pasión	178
Personaje versus esencia	184
El PERSONAJE es lo que nos dicen que somos, lo que nos creamos para sobrevivir en este mundo	184

Tu ESENCIA, tu yo auténtico, tu verdadero ser, tu yo más puro	187
El caso de Juanito	188
Esencia e intuición	191
Salir de la pirámide, desde la esencia y con la intuición	201
Has escrito tu propio libro	205
<b>AGRADECIMIENTOS</b>	<b>208</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>210</b>
<b>¡GRACIAS!</b>	<b>212</b>

# UNAS PALABRAS DE LA AUTORA

Para Inma, «las organizaciones están compuestas de relaciones humanas».

## Coach vocacional

El *coaching* es parte de mí, me enseñó a redescubrirme y a descubrir a los demás detrás de sus personajes y sus corazas. Es una forma de entender la vida. Después de esto, asumí que es una herramienta que, bien aplicada, puede ayudar a muchísimas personas y empresas.

Mi máxima es el equilibrio, que significa vivir en coherencia contigo mismo. Esta es la mayor muestra de amor hacia ti mismo.

Conseguir vivir con un equilibrio interior que se refleja fuera se proyecta en el exterior, y eso determina la forma en que nos relacionamos con nosotros mismos primero, y luego con el mundo.

El amor es estar en paz con todo, detiene el juicio, es la luz más poderosa que posees.

La plenitud es el equilibrio entre la sombra y tu luz. Vivir en coherencia es vivir desde la paz. Vivir en equilibrio es vivir en plenitud. Desde esa solidez, comienzas a construir lo que quieres vivir y te vuelves imparabile.

Con este libro, te acompaño en cómo darte permiso, desde tu autenticidad, para descubrir y vivir tu propósito.

## El sentido del libro

---

El libro que ahora tienes en tus manos nació después de haber escrito otro primero, aún no publicado, con técnicas de desarrollo personal.

En mi propósito de ayudar a las personas, entendí que en el mundo hay infinidad de recursos o técnicas muy buenas, pero en general no se sabe aún dónde colocarlas ni cuándo, a no ser que sea con ayuda de un profesional.

De la misma forma que todos conocemos el plano de una casa, estructurado en cocina, baño, dormitorio y salón, si alguien nos prescribe la necesidad de descansar y nos facilita el recurso de una cama, todos sabríamos inmediatamente dónde colocarla.

Sin embargo, no ocurre así en el mundo del desarrollo personal, donde acabamos metiendo los distintos recursos (la cama, el horno y el váter) en una misma habitación. A largo plazo puede generar estrés e incluso ansiedad.

Con el objetivo de facilitar la aplicación de las técnicas de desarrollo personal en el día a día, surgió este libro que tienes entre tus manos, para proporcionar una estructura clara, representada por una pirámide: es decir, un mapa metafórico por el interior de una pirámide.

Sería como el equivalente al plano de una casa, para tener claro para qué sirve cada habitación, poder colocar los distintos recursos y aplicarlos de forma autónoma cuando fuera necesario.

## El método Luz Coach

---

Creado y desarrollado por mí, consta de cuatro pasos claros y directos y representa el sentido de mi trabajo. Siempre estuvo presente en mi forma de trabajar con las personas, y cuando tomé consciencia de ello, lo cristalicé en la metodología Luz Coach, que aterriza los conceptos de desarrollo personal de una forma ordenada y práctica, para dejar salir la LUZ interior de la persona.

**LUZ** es: Lograr desde tu **Ubicación** actual tu **Zielo**, el tuyo, no el de otros. El cielo con «c» es el concepto socialmente aceptado de lo que nos hace felices.

Pero la realidad es que cada persona tiene su forma particular de disfrutar la vida y de hacer brillar su luz.

Hay tantos conceptos de felicidad como personas existen en el mundo, y en eso consiste tu Zielo. Tu Zielo con «z» representa todo lo que te hace feliz a ti, lo que te eleva la energía y te hace vibrar, lo que te levanta el ánimo y te hace sentir ilusión. Tu plenitud.

## Misión del libro

A través de este libro pretendo democratizar el acceso del camino al éxito, sintetizando las enseñanzas obtenidas de mis clientes de éxito, compartiendo mis conocimientos y mis experiencias de vida.

Experimentar el **nuevo paradigma de disfrutar de nuestro trabajo** (sin que sea solo una obligación), porque así seremos más felices, más productivos y rentables. Para ello será imprescindible encontrar tu esencia, tu yo más auténtico y puro. En esa piedra angular se encuentra el origen de tu verdadero éxito.

**Vivir tu propósito** es prosperar, es elevar cada vez más la percepción que tienes de ti mismo (desde el amor, no desde el ego) y desde ahí dar un significado a todo lo que te rodea.

**Dispondrás de una estructura, un anclaje para tu vida, una plataforma desde la que poder expandirte de forma plena.**

Cuando te decides a construir (hacer realidad) la vida que quieres vivir, sabrás en cada momento a qué habitación pertenece el ladrillo que estás construyendo. Te aportará la flexibilidad necesaria para solucionar situaciones no previstas en tu plan. Si sabes el «para qué» de cada ladrillo, dentro de toda la estructura, te dará seguridad y te responsabilizarás de tu poder para tu propia expansión.



El autoconcepto que tienes de ti mismo se refleja en el mundo que te rodea.

**Dirigido a...** aquellas personas con la inquietud de crecer y desarrollar su máximo potencial, de encontrar en su propia identidad personal su verdadera esencia. Eso que te hace único y cuando lo proyectas hacia fuera, hacia tu gente (familia, amigos, compañeros, equipos de trabajo) será tu sello, tu huella y tu legado.

A líderes (entendiendo que un líder puede ser cualquiera, un padre o madre de familia, un emprendedor o emprendedora o un CEO) que deben tomar decisiones acertadas, desde la oscuridad más profunda y encontrar la mejor versión de ellos mismos y de las personas que tienen a su alrededor.

Una vez hayas transitado el camino hacia tu esencia, sabrás cómo guiar a otros para encontrar su mejor versión.

## Filosofía

---

La filosofía de este libro es **prosperar**.

1. El ser humano ha nacido para prosperar, y la vida juega a ponerte límites.

La vida es como un entrenamiento que hay que disfrutar, a pesar del esfuerzo, experimentando la satisfacción del trabajo bien hecho. En ese entrenamiento, **y superando las dificultades, se forjan las nuevas habilidades y capacidades** para lograr lo que te propongas. Es inevitable.

2. **Sin acción** ni experiencia no hay transformación, **no hay evolución**.
3. Sin error no hay avance. **El error es parte del proceso** en el testeado de la vida, del aprendizaje y del progreso.
4. Las personas siempre han ido más allá. La historia del mundo está formada por la historia de **las personas que han traspasado los límites** de lo que decían que era imposible y lo han hecho posible.

En el deporte, en la ciencia y en la tecnología, siempre se han superado los límites de lo que era imposible. Cuando esto sucede, se produce una transformación en el pensamiento colectivo: lo que antes era imposible, ahora es obvio y está muy claro.

La presión y la frustración que puedas sentir se va a convertir en el recurso o arma que construirá la vida que estás tratando de crear. Igual que en el deporte, **ese momento en el que no puedes más**, y sin embargo, **das un último paso y haces un ejercicio extra, es ahí cuando estás rompiendo la barrera.**

Porque la gente que está sentada, con las manos en los bolsillos, no gana. Cuando afrontas lo que te pasa, sin huir de ello, **entonces estás empujando los límites.**

**Te acompaño en este salto de lo imposible a lo posible, porque es en este atrevimiento donde dejarás atrás muchas limitaciones y encontrarás nuevas habilidades.**

**¡Bienvenido y disfruta la aventura de tu atrevimiento!**