

MACHO

morfosis

CUADERNO DE PASATIEMPOS

para dejar de ser un capullo

¿JUGAMOS AL BINGO MACHISTA?

BINGO				
MACHO				
ALFAS				
LEAN				
AONAX				

YO MANDO EN CASA

TEST DEL MACHO ALFA

OBERON

PIROPO O ACOSO

PON TU PRIMERA LAVADORA

BRUSH® WILLIS

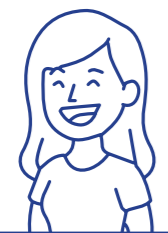
INSTRUCCIONES DE USO

PARA HUMANOS



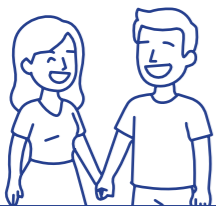
✓ **Si eres un hombre**

☹️ Úsalo para medir tu nivel de macho alfa (Spoiler: no vas a ganar).



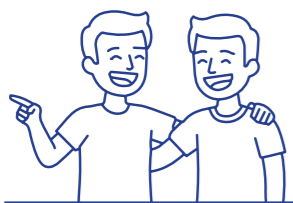
✓ **Si eres una mujer**

☹️ Úsalo para confirmar que estabas en lo cierto. Pon en evidencia a tu ex, un amigo, tu padre o hasta tu «inocente» mascota.



✓ **Si sois pareja**

🍺 Apostad, reíros y discutid (Lo mejor es la reconciliación y que el hombre reconozca sus errores y los cambie).



✓ **Si sois amigos**

🍺 Úsalo para confirmar que estabas en lo cierto. Pasarás un buen rato mientras reconoces a tu ex, un amigo, tu padre o tu perro.



✓ **Si lo haces con tu padre**

☹️ Paciencia, observa y no le discutas al principio. Si al principio piensa que este libro es absurdo y no vale para nada es porque está funcionando.

MODO DE EMPLEO DEL LIBRO

1



Abre el libro

No hace falta saber nada. Creer que ya lo sabes todo cuenta como error inicial. Coge un lápiz, pon el móvil en silencio y disfruta el momento.

2



Escribe, colorea, encuentra, ríete

Si te molesta es por algo. Si te hace gracia también.

3



No te piques

Este es un libro para pasarlo bien, y si de paso aprendes o te conciencias de algo, pues mucho mejor.

4



Escóndelo en un lugar seguro

Cuando no lo uses, no lo dejes a vista, es altamente adictivo y pueden usar la información en tu contra.

5



Colorea para relajarte un poco

Tienes páginas de descanso para que colorea y te relajes un poco si algún pasatiempo te ha generado algo de tensión o has discutido con tu pareja.



Este libro no ataca a los hombres

De hecho, el autor es un hombre.



Este libro no contiene odio

Está hecho con amor y mucho humor.

Micromachismos

Marca si es correcta o no la actitud de él.

Solución: página 114

1

TRANQUILA, YO INVITO SIEMPRE.



Correcta

Incorrecta

2

HOY PAGO YO QUE AYER FUE MI CUMPLE.



Correcta

Incorrecta

5

¡QUÉ INTERESANTE, CUÉNTAME MÁS!



Correcta

Incorrecta

6

ME GUSTA MUCHO LA FORMA EN LA QUE TE EXPRESAS.



Correcta

Incorrecta

3

¿ESTÁ BUENO ESE LATTE CON CREMA? AHORA LO TOMÁIS MUCHAS.



Correcta

Incorrecta

4

LA VERDAD ES QUE VIENES MUY SEXY CON ESOS LABIOS ROJOS.



Correcta

Incorrecta

Ahora tú. Escribe una conversación correcta y una muy incorrecta.



Correcta



Incorrecta

Un poco de vocabulario

macho alfa

sust. masc.

Individuo que reproduce estereotipos tradicionales de masculinidad basados en la competitividad, la agresividad y la negación de la vulnerabilidad emocional.

macho-sapiens

sust. masc.

Hombre que cree que la evolución terminó en él.

machirulo

sust. masc. y adj. [coloquial, despectivo]

Hombre que manifiesta actitudes machistas de forma explícita o exagerada, caracterizadas por el desprecio, la condescendencia o la superioridad hacia las mujeres, así como por la defensa de roles de género tradicionales.

señoro

sust. masc.

Hombre que exhibe actitud machista y condescendiente.

manspreading

sust. masc.

Acción o práctica de sentarse con las piernas muy abiertas, especialmente en el transporte público, ocupando más espacio del asiento del necesario y a veces invadiendo el espacio de otras personas.

catcalling

sust. masc.

Hacer comentarios, silbidos o insinuaciones de carácter sexual a desconocidas en la calle.

C A M O H

F A L A

L E R I D

T E D O M A N I N

M A I S T C H A

D A I S O R D R O

S I E S T A X

M I S A G O I N I

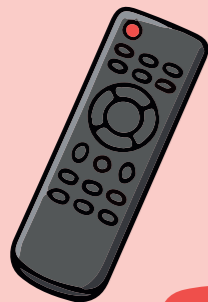
M E D E P O R A M I N E T O

A P O A R A C T I R D

Ordena las letras para encontrar palabras relacionadas con el machismo.

Solución: página 119

TEST DE LAS TAREAS



Encontrarás dos tipos de test, uno para hacer si vives en pareja, si no es así puedes dejar que lo hagan tus padres o quien prefieras. Y el segundo test es para hacer con tu pareja sin necesidad de vivir juntos, y si no tienes pareja, pues lo haces con tu mejor amiga, lo importante es pasarlo bien y ver los resultados curiosos que surgen después de realizar el test.



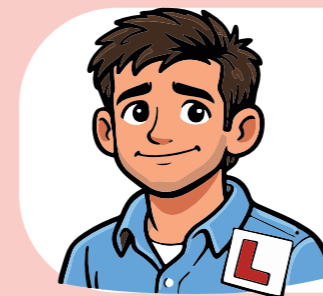
Puntuaciones y resultados

Cada test tiene 23 preguntas.
Si lo hace ella es 0 puntos. Si lo hace él o los dos sumas 1 punto.



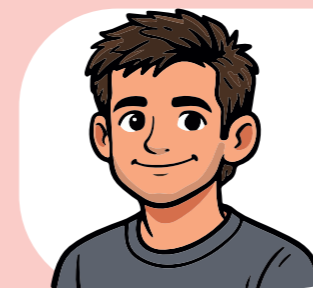
De 0 - 7 puntos
Macho alfa prehistórico

Yo no hago tareas, yo ayudo... si me lo piden.



De 8 - 14 puntos
Hombre funcional en prácticas

No soy machista, pero...



De 15 - 20 puntos
Hombre funcional

Vivo aquí, así que me responsabilizo.



De 21 - 23 puntos
Hombre deconstruido

La igualdad también se plancha.

¡ESTE NO ES UN LIBRO PARA EXPERTOS NI UN MANUAL SERIO!

MACHO
morfosis

es un cuaderno de pasatiempos para reír, jugar y mirar con humor esos comportamientos masculinos que todos hemos visto (o protagonizado alguna vez).

Test absurdamente reveladores, juegos, retos y situaciones cotidianas que invitan a observar, cuestionar y desmontar clichés... mientras te diviertes.

Puedes jugar solo, en pareja o con amistades. También regalarlo, especialmente a ese alguien que dice que «él no es así».

¡PORQUE DECONSTRUIRSE TAMBIÉN PUEDE SER UN JUEGO!

**INCLUYE EL JUEGO DE LA OCA FEMINISTA:
UNA VERSIÓN PARA AVANZAR CASILLA A
CASILLA ENTRE RISAS, DEBATES Y ALGÚN QUE
OTRO MOMENTO INCÓMODAMENTE FAMILIAR**

**BRUSH®
WILLIS**

**¡ATRÉVETE
A JUGAR
Y A MIRARTE
CON HUMOR!**



6317009

ISBN 979-13-87775-45-2



OBERON

www.oberonlibros.com